

## ULTIME NOTE DI LEGGEREZZA

A conclusione delle due giornate di riflessione e scambio interattivo sul ruolo del supervisore in un'équipe consultoriale interdisciplinare, abbiamo proposto uno spazio di sintesi essenziale e creativa in cui ogni partecipante ha avuto la possibilità di mettersi in gioco auto-ascoltandosi e ascoltando, rispetto alle proprie e altrui conoscenze ed esperienze. Per promuovere tale percorso, alla platea sono stati proposti alcuni input per raccogliere vissuti, bisogni, punti di forza e di debolezza, proposte e richieste sia individuali "del qui ed ora", sia relative alla propria realtà consultoriale. ECCO qui di seguito quanto emerso:

### BRAINSTORMING

#### EQUIPE

<i>COS'È PER ME L'EQUIPE?</i>	
1. Gruppo di lavoro	21. Gratuità del servizio
2. Tim	22. Tecniche
3. Lavoro insieme	23. Dinamiche relazionali
4. Sintonia	24. Interazioni e integrazioni
5. Diversità	25. Ruoli
6. Crescita	26. Ruoli apicali???
7. Incontro	27. Circolarità
8. Comunicazione efficace	28. Sfide
9. Reciprocità	29. Amicalità
10. Rispetto	30. Creatività
11. Attriti	31. Coraggio
12. Idee	32. Tenacia
13. Valori comuni	33. Dinamismo
14. Fiducia	34. Limite
15. Finalità	35. Scelte di campo
16. Pensare insieme	36. Processo decisionale
17. Appartenenza	37. Diciamolo il non detto
18. Comunioni di intenti	38. Ricambio generazionale
19. Confronto	39. Conflitto
20. Crisi	40. Regole
21. Continuità e discontinuità	41. Accoglienza neofiti

#### EQUIPE INTERDISCIPLINARE

<i>COME VIVO UNA EQUIPE INTERDISCIPLINARE?</i>	
1. Scambio di saperi	15. Corresponsabilità
2. Incontri di competenze	16. Conflitti di interessi

<ul style="list-style-type: none"> <li>3. Ricchezza Opportunità</li> <li>4. Cooperazione Complementarietà</li> <li>5. Iter=passaggio dinamico Necessità</li> <li>6. Addendi di una somma</li> <li>7. Visione sistemica</li> <li>8. Fiducia nelle competenze</li> <li>9. Parità</li> <li>10. Consapevolezza dei confini professionali</li> <li>11. Accavallamento delle aree di competenza</li> <li>12. Potere</li> <li>13. Integrazione</li> <li>14. Rispetto della Privacy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>17. Competenza ed umiltà Professionalità</li> <li>18. Consapevolezza di sé</li> <li>19. Ascolto</li> <li>20. Abbassamento delle barriere</li> <li>21. Non Giudizio</li> <li>22. Persone Svalutazione</li> <li>23. Dinamiche di gruppo Manipolazione</li> <li>24. Arroganza del sapere Supponenza</li> <li>25. Ascoltare i bisogni dei clienti</li> <li>26. Proiezioni</li> <li>27. Interpretazione</li> </ul>
--	--

## INPUT AUTOASCOLTO

<p><i>PENSO AD UNA EQUIPE INTERDISCIPLINARE QUALE IMMAGINE MI VIENE IN MENTE?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Macedonia</li> <li>2. Albero pieno di fiori</li> <li>3. Prisma</li> <li>4. Compagnia teatrale</li> <li>5. Arcobaleno</li> <li>6. Parlamento</li> <li>7. Nuvole</li> <li>8. Orchestra</li> <li>9. Sudoku</li> <li>10. Re Artù e la tavola rotonda</li> <li>11. Seppia</li> <li>12. Lavagna</li> <li>13. Onde del mare</li> <li>14. Apologo di Menenio Agrippa</li> <li>15. Motore di avviamento</li> <li>16. Mixer</li> <li>17. Sintonia</li> <li>18. Sole alla rovescia</li> <li>19. Palcoscenico</li> </ul>	<p><i>CHE COSA DI BELLO O QUALE RICCHEZZA MI PORTO A CASA?</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Conoscenza</li> <li>2. Dialogo</li> <li>3. Convivialità</li> <li>4. Scambio</li> <li>5. Relazione</li> <li>6. Costruzione</li> <li>7. Umanità</li> <li>8. Risorse</li> <li>9. Confronto</li> <li>10. Desiderio</li> <li>11. Diversità di pareri</li> <li>12. Conferme e stimoli</li> <li>13. Entusiasmo di lavoro</li> <li>14. Apertura</li> <li>15. Molta confusione ma meglio di false certezze</li> <li>16. Libertà</li> <li>17. Vita</li> </ul>
--	--

<p><i>COSA HO SCOPERTO DI ME?</i></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Il gruppo mi rende più forte</li> <li>2. Parlare ed essere ascoltata è una cosa meravigliosa</li> <li>3. Vuoto da riempire</li> <li>4. Insieme nascono nuove soluzioni</li> <li>5. Aumento dell'autostima</li> <li>6. Relazionarsi è esistere</li> <li>7. So di non sapere</li> <li>8. Sorprendersi</li> <li>9. Posizioni da rivedere</li> <li>10. Per partire occorre avere una visione d'insieme</li> <li>11. Voglio esserci</li> <li>12. Ce la posso fare</li> <li>13. Rifletto per crescere</li> <li>14. Tempo per pensare</li> <li>15. Disponibilità al nuovo</li> <li>16. Forza e tenacia</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>17. Mi piace quando do e mi do il tempo</li> <li>18. Pazienza e limiti</li> <li>19. Non voglio morire lentamente</li> </ol>
--	--

Ogni parola è preziosa, dà significato, dà voce alla parte più nascosta di ognuno di noi, ognuno ha colto nella realtà un qualcosa che gli appartiene e lo ha espresso attribuendole il proprio valore. Ogni vocabolo, ogni significato è interconnesso con tutti gli altri e da questo intreccio costruttivo si possono plasmare tanti percorsi creativi e variopinti... questo spetta a *NOI INSIEME* uniti in un clima di reciprocità, umiltà, saggezza e tanto *cuore*.

Un caro saluto

Silvana Mancini

Angela Sgambati

